



## Wireless Body Scale - iBF5

*blueanatomy*<sup>TM</sup>

Thank you for purchasing the Wireless Body Scale – iBF5.

Before using this unit for the first time, please be sure to read this instruction manual carefully and use the unit properly. Please keep this instruction manual on hand for future reference.



## **Contents**

### **English**

- 1 Safety Information**
- 2 Product Description**
- 3 Getting Started**
- 3 BlueAnatomy App - Login/Create ID**
- 4 BlueAnatomy App - Create User**
- 5 How to take Measurements**
- 7 Readings**
- 8 Share Readings**
- 8 Graphs**
- 9 Settings**
- 9 Cloud**
- 9 Desktop Dashboard**
- 10 Troubleshooting Tips**
- 10 Specifications**

## Safety Information

### Warning

**This product should not be used by individuals with a pacemaker or other implanted medical devices as it passes a low level electrical signal through the body which may interfere with its operation. This product is also not suitable for women during pregnancy!**

**This body scale is intended for adults (ages 13-100) with inactive to moderately active lifestyles and adults with athletic body types.**

** WARNING: DO NOT MODIFY THIS EQUIPMENT WITHOUT AUTHORIZATION FROM THE MANUFACTURER BEYOND WHAT IS DEEMED SAFE IN THIS MANUAL**

### BlueAnatomy iBF5 Scale Care

- Protect the unit against moisture and keep away from liquids. Clean using a dampened cloth after use.
- Do not expose scale to direct sunlight
- Do not leave scale in area of extreme temperature or humidity.
- Device not intended for people with limited physical, sensory or mental abilities unless under observation by a person that can ensure its safe and proper use.
- Do not attempt to dismantle or repair the device yourself.
- Only store flat and on an even surface to maintain correct calibration for every use.

### How to Ensure Accurate Readings

- Always measure barefoot. Do not step on unit with wet feet, wearing socks or shoes to prevent slipping, damage and inaccurate readings
- Recommended to be placed on hard flat surface only.
- Always weigh yourself on the same scale, same place and same surface if possible.

**Recommended Measurement Times** is after waking up but before breakfast (optimal), 2 hours after recent meal but before the next meal, or before bed but 2 hours after dinner.

- Erroneous measurements can occur if feet are dirty, dry or extremely callous.
- Body fat percentage estimates will vary with the amount of water in the body, and can be affected by dehydration or over-hydration due to such factors as alcohol consumption, menstruation, illness, intense exercise.
- **Stand upright and not to the edge of the scale to ensure good contact with the electrodes. Horizontal line should be running below arch of each foot.**
- Full feature of scale only available with corresponding app.

### Health Disclaimer

BlueAnatomy iBF5 scale and its associated applications should not be used to diagnose, treat, or prevent any disease or medical conditions. It should only be used purely as a reference. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise or nutrition as doing so may cause severe harm or death.

Recorded data may be lost if the design is used incorrectly. BlueAnatomy takes no responsibility for any kind of loss caused by the loss of recorded data. BlueAnatomy takes no responsibility for any kind of damage or loss caused by the device, or any kind of claim made by third party.

***Stepping off scale after or during usage will safely terminate usage session immediately***

## **Product Description**

### **HOW DOES THE BLUEANATOMY BODY SCALE WORK?**

This BlueAnatomy Body Scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes an electrical current through the body to estimate body fat mass, lean mass, total body water and bone mass. The electrical current is small and may not be felt. Contact with the body is made via special glass on the top of the scale.

NOTE: This device is a personal monitor and should be used in a consistent manner for the most accurate reading. While readings of this analyzer might be different with that of others (hydro-densitometry or hand held calipers), your changes in body fat percentage shown by this device will be reflected accurately.

While this analyzer will work accurately as a scale for anyone and give accurate body fat readings for a majority of people, it is not intended for being used by pregnant women or children under the age of 18.

### **BODY FAT-WHAT DOES IT MEAN?**

Human body is made up of, amongst other things, a percentage of fat. Body fat is vital for a healthy, functioning body, protects vital organs, helps regulate body temperature, stores vitamins and helps the body sustain itself when food is scarce. However, too much body fat or indeed too little body fat will damage to your health. It is difficult to gauge how much body fat we have in our bodies simply by looking at ourselves in the mirror.

This is why it is important to measure and monitor your body fat percentage. Body fat percentage gives you a better measure of fitness than weight alone—the composition of your weight loss could mean you are losing muscle mass rather than fat—you could still have a high percentage of fat even when a scale indicates ‘normal weight’.

### **BODY WATER-WHY MEASURE IT?**

Body water is the single most important component of body weight. It represents over half of your total weight and almost two thirds of your lean body mass (predominantly muscle). Water performs a number of important roles in the body: All the cells in the body, whether in the skin, glands, muscles, brain or anywhere else, can only function properly if they have enough water. Water also plays a vital part in regulating the body’s temperature balance, particularly through perspiration. The combination of your weight and fat measurement could appear to be ‘normal’ but your body hydration level could be insufficient for healthy living.

## Getting Started

### Insert / replace Batteries

Before starting up the scale remove the battery cover underneath the scale and please insert four AAA batteries (provided) into your device. Make sure the polarity is correct when inserting battery and replace cover when done. Battery cover should click into place when placed correctly.

*Remove the batteries from this unit when you are not going to use it for a long period of time (approximately three months or more).*

### Calibrate

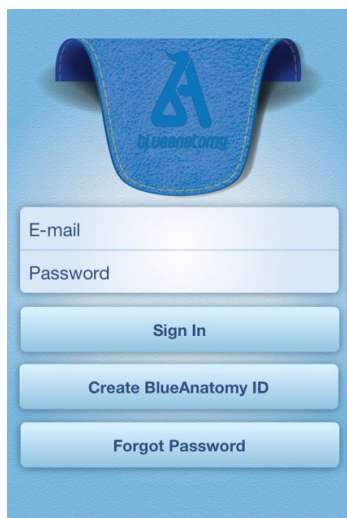
After inserting battery into unit, place unit onto flat hard surface where you intend to use the scale. Step on until you see "Cal", then immediately step off and the scale will self calibrate (only need to calibrate during first use or every time battery is removed and reinserted). The scale will recalibrate regularly so advised to maintain scale location. Please place in FLAT position and not to place be stored vertically or less calibration will be inaccurate.

"Cal" should be displayed on the scale and will turn off by itself to show it has been successfully calibrated. If you don't see any display, please check battery is placed correctly.

### Blue Anatomy App

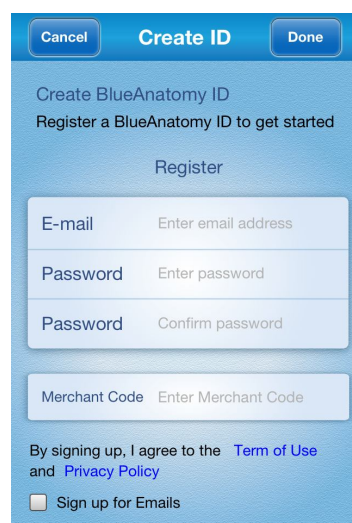
Once calibrated, please download free "Blue Anatomy" app from app store to get started

#### Login/Create BlueAnatomy ID



Once you have successfully downloaded the app and have opened it, either login to an existing account by filling in your Email and Password or Create a new one by choosing "Create BlueAnatomy ID".

**Please Note: you must have internet access to Sign In for the first time**



To create a new BlueAnatomy ID please provide Email and Password. You must confirm Password.

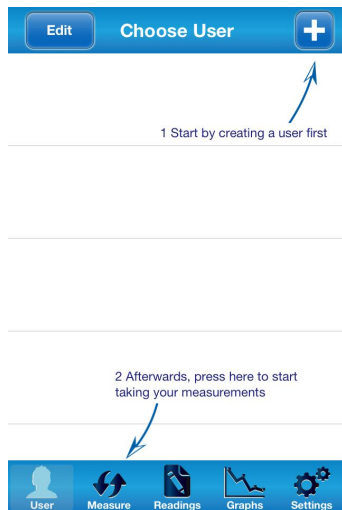
*(Merchant Code: only need to fill out if it applies to you, otherwise leave blank)*

Please keep box checked if you want to sign up for email updates from Blue Anatomy

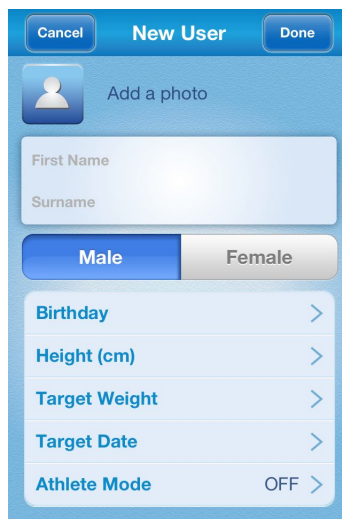
Select Done when complete

**Please Note: you must have internet access to Create a new account**

## Create Users/Choose User



Once logged in either create a new user or select an existing one. Create a new user by selecting the "+" button at the top right hand corner.

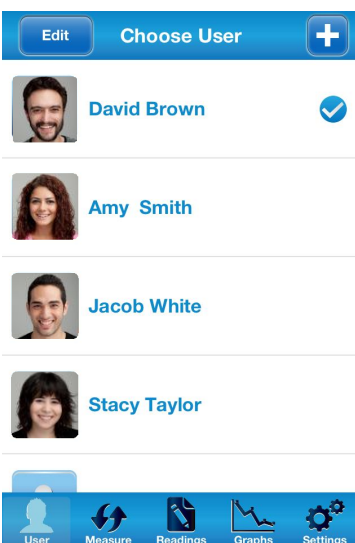


All fields must be filled in to create user except for "Last Name", "Target Weight", and "Target Date" which are options to set weight goals.

You may also include a photo if you want by selecting the silhouette box next to "Add a photo"

Once complete select Done

**Please note:** Turn On Athlete Mode only if you meet the requirement stated or else readings will be inaccurate. In most situations we recommend having it OFF.



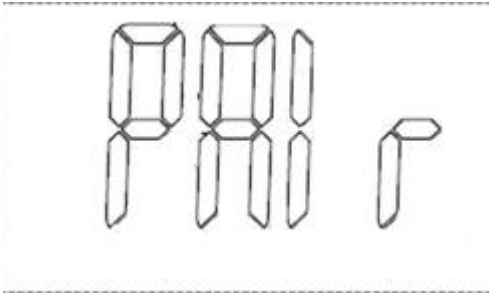
Select the User you plan to use to proceed. A check mark will be displayed next to the selected User. You must have selected a User before you can start taking measurements. To edit User information make sure User is selected and select "Edit" on the top left corner.

## How to take Measurements

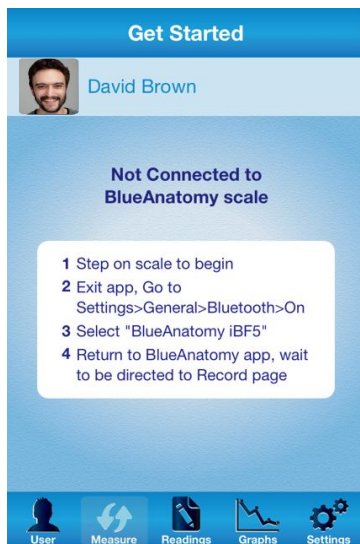
To start taking measurements first choose the "Measure" icon below the screen. You will be prompted to stand on the scale. Please step on and stay on the scale to start.

## Pairing Mobile Device with Scale

The scale display will continuously flash "PAIR" (see below) if you are on top of the scale but it's not properly paired to your mobile device yet.



### At this point:



The "Get Started" page will give you instructions on how to activate your Bluetooth if it's not already turned on or if the device is not properly chosen. If you know that it is connected wait to be directed to the next page. If Bluetooth is not on or connected leave app and go to the "Setting" page of the iOS. From there choose "Bluetooth"



Turn ON Bluetooth if not already on and select "BlueAnatomy iBF5" to pair the device with the scale.

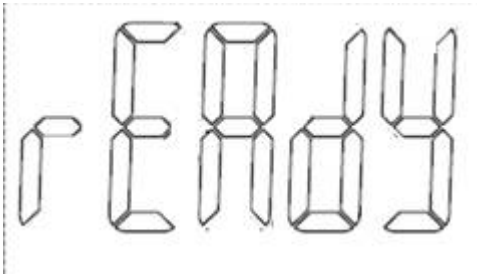
Once the device is selected in the Bluetooth page you should automatically be directed back into the Blue Anatomy app. If not please exit the setting page and open the Blue Anatomy app from the Home Screen. Go back to the "Get Started" page and wait to be directed to the "Record" page

**Scale only mode:** By stepping on the scale for 3 seconds or more, then immediately stepping off and on again you will be able to take a regular weight reading ONLY. This information will not be saved onto your mobile device

**You only need to Pair the device the first time, once paired all subsequent usage should automatically pair to the device as long as the device Bluetooth and scale is both ON.**

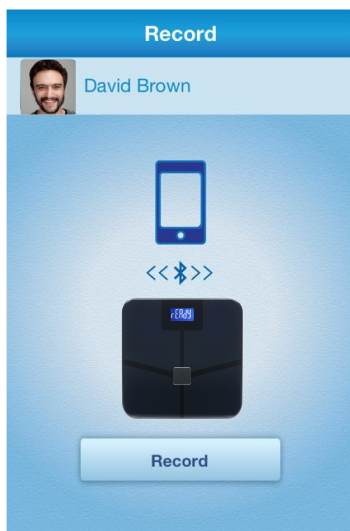
### **The Scale is Ready**

Once the mobile device is paired with the scale, the scale will display "READY" (see below). This means it's ready to take your readings.



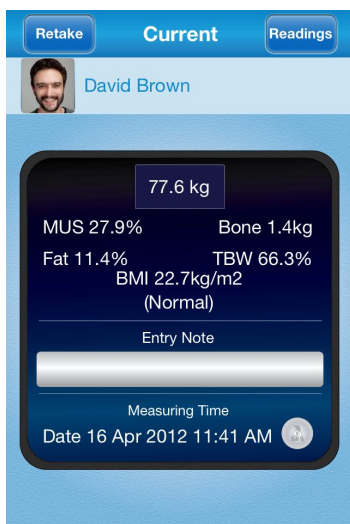
**At this point:**

### **Record**



Once you return to Measurement icon and the Bluetooth is connected you should quickly be directed to the "Record" page. Press the "Record" button to start taking your measurement. Don't get off the scale until readings are displayed on your device.

**Important: To prevent any errors please make sure feet are placed correctly and to remain still until measurement is recorded onto your device. Consistently taking measurements on a flat hard surface is important to maintaining accuracy. DO NOT step off of scale at this time.**

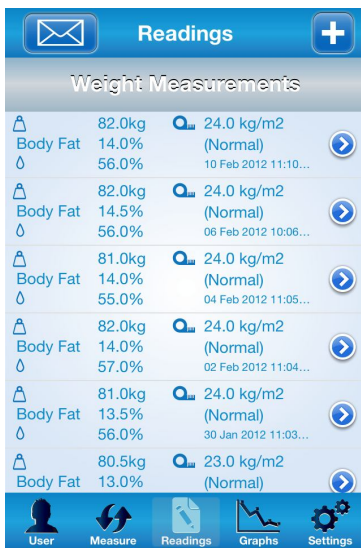


Once the current readings are displayed you have the option of either to "Retake" another reading or proceed to the "Readings" page. By selecting "Retake" you will be brought back to the previous step.

**Actual scale will only display Weight, Fat % and BMI. Additionally Total Body Water, Muscle and Bone Mass will all be displayed and stored in the app under Readings.**

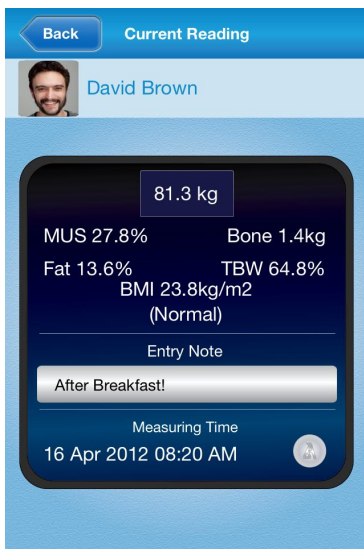


## Readings

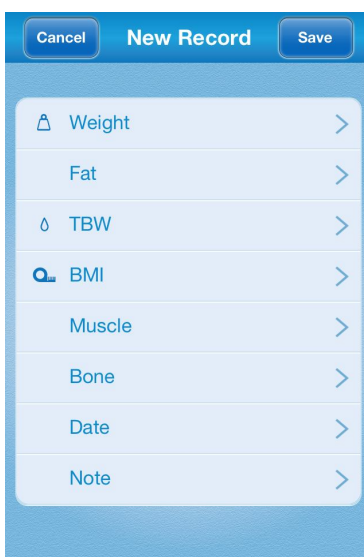


Current and past readings are displayed in chronological order.

The Readings page allows you to view, create or edit any current or past readings.



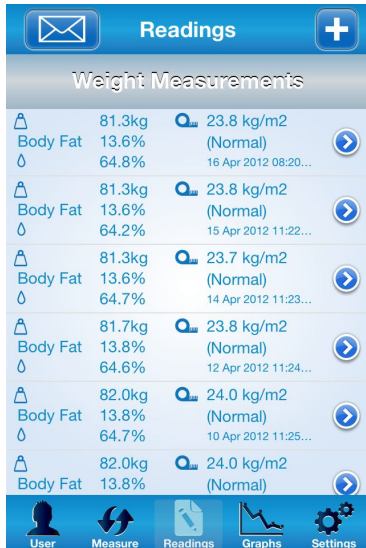
You may view any readings by selecting them individually.



You may also edit current or past readings just by selecting the arrow next to each Reading session.

Add personal Notes at anytime to keep track of what you have done prior to each Reading.

## Share Readings

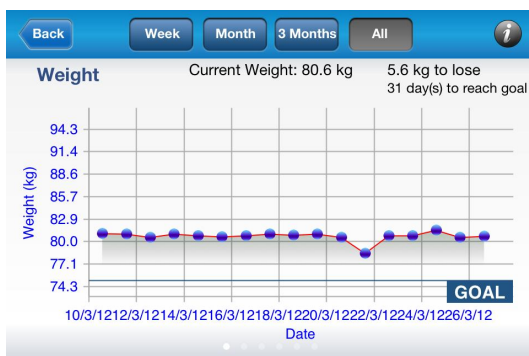


You may also export a set of readings by email just by clicking at the envelop icon at the top left corner.

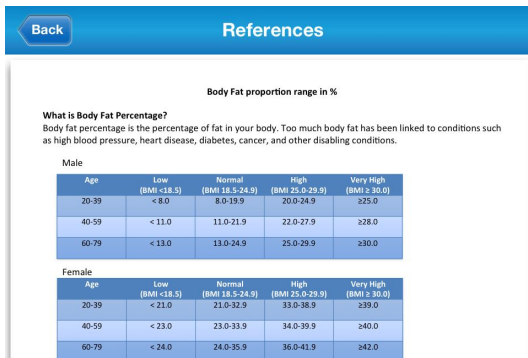


Email a set of readings to anyone to share and help you monitor your progress

## Graphs

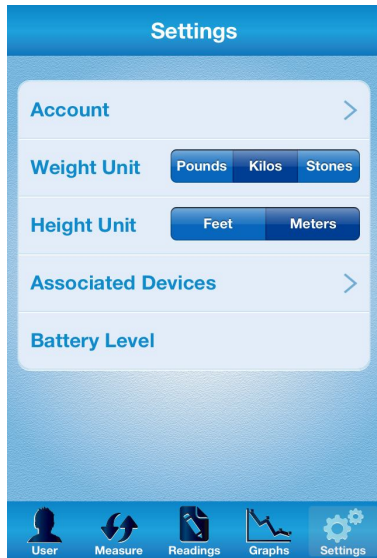


All retrieved data points can be graphed including Weight, Fat %, BMI, TBW, Muscle and Bone mass. Swipe left or right to view different graphs.



Clicking the "i" on the right-top corner of each graph will give you reference tables to better understand your Readings

## Settings



Selecting the Settings icon allows you to view Account details, change weight and height units. Unit changes will be reflected immediately. You can also view the battery level based on last usage of scale.

If the battery is low the scale display will flash the low battery icon as well.

## Cloud Server

All data will automatically be synced to the Blue Anatomy server when Internet access is available. This allows users to view their data on any devices that function with the scale or on any desktop computer.

**Please note:** Data can only be stored on the cloud server if there is an Internet connection. Otherwise data will stay on the device used to take measurement until internet connection is available.

Edited dated will also be reflected on server.

## BlueAnatomy Desktop Dashboard

The Desktop Dashboard is another way for you to view your data. The dashboard only allows you to view past Readings that are already uploaded to our server and not take new Readings or view any information not already uploaded.

To view the Dashboard simply go to our website at: [www.blueanatomy.com](http://www.blueanatomy.com)

From the top right corner click: My Account

Fill in your account details and Login to view the Dashboard.

## Troubleshooting Tips

Please review **Safety Information on Page 1** first to ensure safe and accurate use of device

### Error Indicators

| Error Display on Scale | Cause   | Correction   |
|------------------------|---|--|
| <b>Er1</b>             | <b>Problem with Factory setting</b>   | <b>Contact BlueAnatomy for replacement</b>   |
| <b>Er4</b>             | <b>The measurement position was not stable or your feet were not placed correctly</b> | <b>Remain still and do not move until the measurement is complete</b>  |
| <b>Er5</b>             | <b>Your toe and heels are not positioned over the electrodes correctly</b>            | <b>Make sure you are barefoot and the soles of your feet are clean and dry. Make sure feet are correctly positioned. Read “ How to Ensure Accurate Readings” on page 1</b> |

### SPECIFICATIONS

|  |  |
|--|--|
| <p><b>General Specifications</b><br/>BlueAnatomy™ Wireless Body Scale – iBF5<br/>Runs on Apple devices:<br/>iPhone 3G, 3GS, 4, 4S, 5, 5C, 5S<br/>iPod touch 2nd, 3rd, 4th, 5th generation<br/>iPad, iPad 2, iPad 3, iPad air, iPad mini<br/>Runs on Android devices</p> <p><b>Display</b><br/>Blue LCD Display with White Backlight</p> <p><b>Power Supply</b><br/>4 AAA batteries</p> <p><b>Memory</b><br/>Depends on Smartphone, Device</p> <p><b>Measuring range</b><br/>up to 180 kg, 396 lb or 28 st 4 lb</p> | <p><b>Dimensions (L × W × H)</b><br/>approx. 320 mm × 320mm × 25 mm</p> <p><b>Weight</b><br/>approx 2 kg (including batteries)</p> <p><b>Operating Conditions</b><br/>Temperature 10°C – 40°C (50°F – 104°F),<br/>30% to 90% RH</p> <p><b>Storage and Transport Conditions</b><br/>Temperature 2°C – 30°C (35.6°F – 86°F),<br/>10% to 90% RH</p> <p><b>Components</b><br/>Main Unit, 4 AAA batteries,<br/>Product Manual</p> <p><b>Color Options</b><br/>Black and White</p> |
|--|--|

For other issues feel free to visit our support page on our website: [www.blueanatomy.com](http://www.blueanatomy.com)

## **Table des matières**

### **Français**

**1 Informations de sécurité**

**2 Mise en route**

**2 Application BlueAnatomy : Connexion/créer un identifiant**

**3 Application BlueAnatomy : Créer un utilisateur**

**4 Comment prendre les mesures**

**6 Relevés**

**7 Partager les relevés**

**7 Graphiques**

**8 Paramètres**

**8 Cloud**

**8 Tableau de bord de bureau**

**9 Conseils de dépannage**

**9 Spécifications**

## Informations de sécurité

### Avertissement

**Ce produit ne doit pas être utilisé par les personnes porteuses d'un pacemaker ou d'autres implants médicaux car il transmet au corps un signal électrique de faible intensité susceptible de perturber son fonctionnement. Ce produit ne convient également pas aux femmes enceintes !**

**Cet balance d'analyse de graisse est destiné aux adultes (entre 13 et 100 ans) ayant un mode de vie sédentaire ou quasi sédentaire ainsi qu'aux adultes pourvus d'un corps athlétique.**

### Entretien du pèse-personne BlueAnatomy iBF5

- Protégez l'appareil de l'humidité et éloignez-le des liquides. Pour le nettoyer, utilisez un chiffon humide.
- N'exposez pas le pèse-personne aux rayons directs du soleil.
- Ne laissez pas le pèse-personne dans des endroits très humides, très chauds ou très froids.
- Cet appareil n'est pas destiné aux personnes dont les facultés physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, sauf si elles sont sous la surveillance d'une personne capable de garantir une utilisation sûre et correcte.
- N'essayez pas de démonter ou réparer l'appareil vous-même.
- Rangez toujours l'appareil à plat et sur une surface plane afin de conserver un étalonnage correct à chaque utilisation.

### Comment garantir la précision des relevés

- Procédez toujours aux mesures pieds nus. Ne montez pas sur l'appareil si vos pieds sont mouillés ou si vous portez des chaussettes ou des chaussures : vous pourriez glisser, endommager l'appareil ou produire des relevés inexacts
- Il est recommandé de placer le pèse-personne sur une surface plane et dure uniquement.
- Pesez-vous toujours sur la même balance, au même endroit et sur la même surface si possible.

Il est recommandé de se peser au lever, avant le petit-déjeuner (moment optimal), 2 heures après un repas mais avant le repas suivant ou avant de se coucher mais 2 heures après avoir diné.

- Les mesures peuvent être erronées si vos pieds sont sales, secs ou extrêmement calleux.
- Les estimations relatives au pourcentage de graisse corporelle varient selon la quantité d'eau contenue dans le corps et peuvent être altérées en cas de déshydratation ou d'hyperhydratation due à certains facteurs, tels que la consommation d'alcool, les règles, une maladie ou un exercice intense.
- **Tenez-vous droit et placez-vous au centre du pèse-personne afin de garantir un bon contact avec les électrodes. La ligne horizontale doit se trouver sous la voûte de chaque pied.**
- Les fonctions complètes du pèse-personne ne sont disponibles qu'avec l'application correspondante.

### Clause de non-responsabilité

Le pèse-personne BlueAnatomy iBF5 et ses applications associées ne doivent pas être utilisés pour diagnostiquer, traiter ou prévenir une maladie ou des conditions médicales. Il ne doit être utilisé que comme une référence. Demandez toujours conseil à un professionnel de la santé qualifié avant de modifier votre pratique sportive ou votre alimentation, afin d'éviter toute blessure grave, voire mortelle.

Vous risquez de perdre les données enregistrées si l'appareil est mal utilisé. BlueAnatomy n'assume aucune responsabilité en cas de préjudice lié à la perte des données enregistrées. BlueAnatomy n'assume aucune responsabilité en cas de dommage ou de perte provoqué(e) par l'appareil ou toute autre réclamation de tiers.

## Mise en route

### Insérer/remplacer les piles

Avant de démarrer le pèse-personne, retirez le couvercle des piles situé sous le pèse-personne et insérez quatre piles AAA (fournies) dans l'appareil. Assurez-vous que la polarité est correcte lors de l'insertion des piles et remettez le couvercle en place lorsque vous avez terminé. Le couvercle des piles doit émettre un déclic indiquant qu'il a été remis correctement en place.

### Étalonner

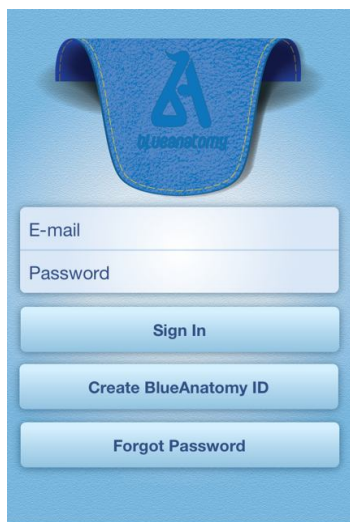
Après avoir inséré les piles dans l'appareil, placez ce dernier sur une surface plane et dure à l'endroit où vous prévoyez de l'utiliser. Montez sur l'appareil jusqu'à ce que « Cal » apparaisse, puis descendez immédiatement pour permettre au pèse-personne de s'étalonner (l'étalonnage est nécessaire uniquement lors de la première utilisation et à chaque retrait et réinsertion des piles).

« Cal » doit s'afficher sur le pèse-personne et disparaître automatiquement pour indiquer que l'étalonnage a été effectué correctement. Si aucune donnée ne s'affiche, vérifiez que les piles sont placées correctement.

## Application Blue Anatomy

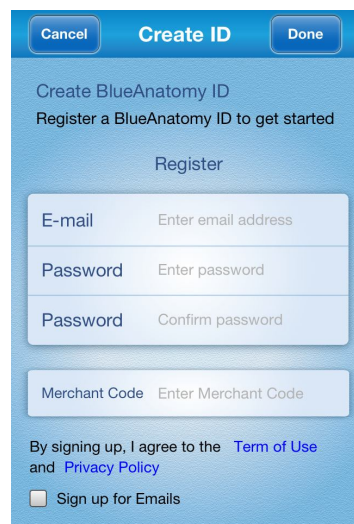
Après avoir étalonné le pèse-personne, téléchargez gratuitement l'application « Blue Anatomy » dans le app store en ligne pour commencer.

### Connexion/Créer un identifiant BlueAnatomy



Après avoir téléchargé et ouvert l'application, connectez-vous à un compte existant en renseignant votre adresse électronique et votre mot de passe, ou créez un compte en choisissant « Créer un identifiant BlueAnatomy ».

**Veillez noter : pour pouvoir vous connecter la première fois, vous devez disposer d'un accès à Internet.**



Pour créer un nouvel identifiant BlueAnatomy, indiquez votre adresse électronique et votre mot de passe. Vous devez confirmer le mot de passe.

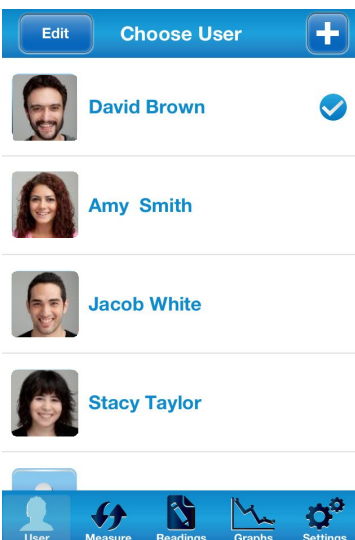
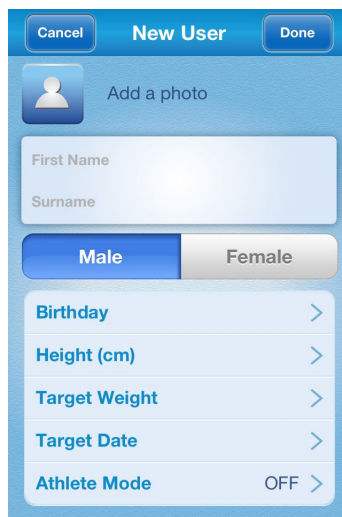
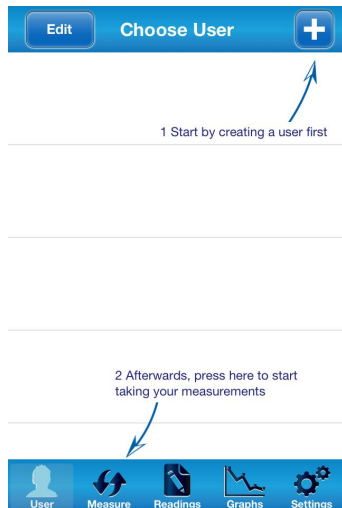
*(Code fournisseur : à renseigner uniquement si vous êtes un fournisseur ; dans le cas contraire, laissez ce champ vierge).*

Cochez la case si vous souhaitez recevoir par courriel les mises à jour de Blue Anatomy.

Sélectionnez Terminé lorsque vous avez terminé.

**Veillez noter : pour créer un compte, vous devez disposer d'un accès à Internet.**

## Créer des utilisateurs/Choisir un utilisateur



Une fois que vous êtes connecté, créez un utilisateur ou sélectionnez un utilisateur existant. Pour créer un utilisateur, sélectionnez le bouton « + » dans l'angle supérieur droit.

Tous les champs doivent être renseignés pour que l'utilisateur puisse être créé, à l'exception des champs « Nom », « Objectif de poids » et « Objectif de date », qui sont des options destinées à définir des objectifs de poids.

Vous pouvez également inclure une photo si vous le souhaitez en sélectionnant la zone de la silhouette près du texte « Ajouter une photo ».

Lorsque vous avez fini, sélectionnez Terminé.

**Veillez noter :** activez le mode athlète uniquement si vous satisfaites aux conditions énoncées ; dans le cas contraire, les relevés seront inexacts. Dans la plupart des cas, nous vous recommandons de laisser ce mode désactivé (en position ARRÊT).

Pour commencer, sélectionnez l'utilisateur que vous prévoyez d'utiliser. L'utilisateur sélectionné est alors coché. Vous devez avoir sélectionné un utilisateur avant de pouvoir commencer à prendre des mesures. Pour modifier les informations d'un utilisateur, assurez-vous que l'utilisateur en question est sélectionné et choisissez « Modifier » dans l'angle supérieur gauche.

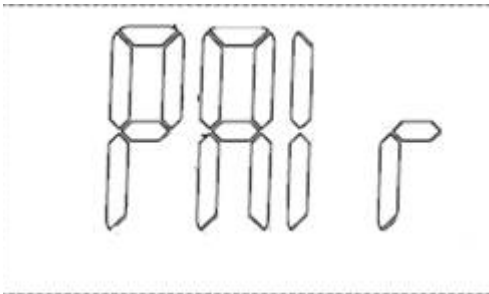


## Comment prendre des mesures

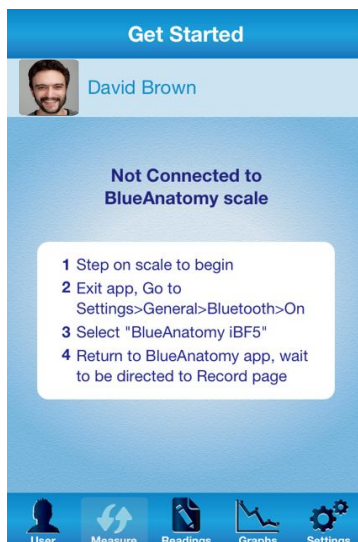
Pour commencer à prendre des mesures, sélectionnez d'abord l'icône « Mesure » sous l'écran. Vous êtes alors invité à monter sur la balance. Montez et restez sur la balance pour commencer.

## Pairage d'un appareil mobile avec le pèse-personne

« PAIR » clignote sans discontinuer sur l'écran du pèse-personne (voir ci-dessous) si vous vous trouvez sur celui-ci alors qu'il n'est pas encore associé correctement à votre appareil mobile.



### À ce stade :



La page « Mise en route » fournit des instructions sur l'activation de votre appareil Bluetooth s'il n'est pas encore activé ou s'il n'a pas été choisi correctement. Si vous savez qu'il est connecté, attendez d'être dirigé vers la page suivante. Si Bluetooth n'est pas activé ou connecté, quittez l'application et rendez-vous à la page « Paramètre » de l'iOS. Une fois sur cette page, choisissez « Bluetooth ».



Activez Bluetooth s'il ne l'est pas encore et sélectionnez « BlueAnatomy iBF5 » pour associer l'appareil au pèse-personne.

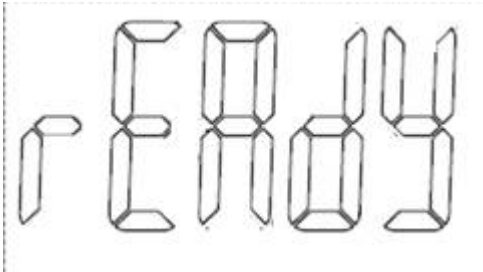
Une fois l'appareil sélectionné sur la page Bluetooth, vous devez être redirigé automatiquement vers l'application Blue Anatomy. Dans le cas contraire, quittez la page des paramètres et ouvrez l'application Blue Anatomy à partir de l'écran d'accueil. Retournez à la page « Mise en route » et attendez d'être dirigé vers la page « Enregistrer ».

**Pesage sans sauvegarde de données:** Si vous restez 3 secondes sur le pèse-personne, le quittez brièvement et vous remettez dessus immédiatement après, votre poids sera affiché sur l'écran. Aucune information sur ce processus sera enregistré sur votre appareil mobile.

**Le pairage de l'appareil ne doit être effectué que lors de sa première utilisation. Une fois l'appareil associé, il doit procéder automatiquement au pairage lors des utilisations ultérieures dans la mesure où l'appareil Bluetooth et le pèse-personne sont tous les deux activés.**

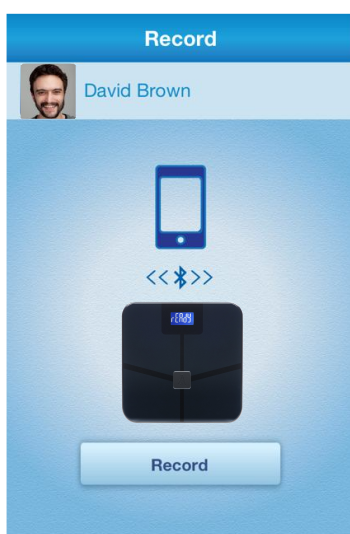
### **Le pèse-personne est prêt**

Une fois l'appareil mobile associé au pèse-personne, ce dernier affiche « PRÊT » (voir ci-dessous). Cela signifie qu'il est prêt à effectuer les relevés.



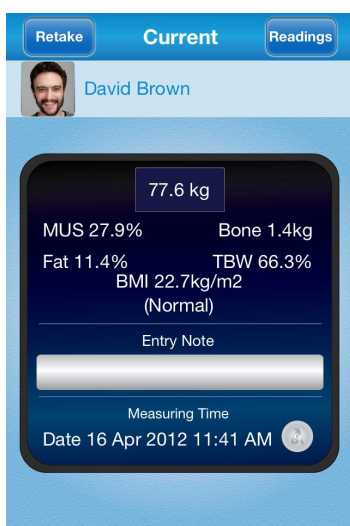
**À ce stade :**

### **Enregistrer**



Si vous revenez à l'icône Mesure et si l'appareil Bluetooth est connecté, vous devez être rapidement dirigé vers la page « Enregistrer ». Appuyez sur le bouton « Enregistrer » pour commencer à prendre vos mesures. Ne descendez pas du pèse-personne avant que les relevés s'affichent sur l'appareil.

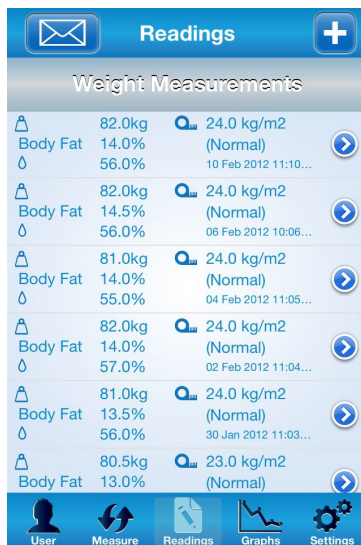
**Important : pour éviter toute erreur, assurez-vous que vos pieds sont placés correctement et restez immobile jusqu'à ce que la mesure soit enregistrée sur votre appareil. Il est important de toujours prendre les mesures sur une surface plane et dure afin de garantir l'exactitude des relevés. NE descendez PAS du pèse-personne à ce stade.**



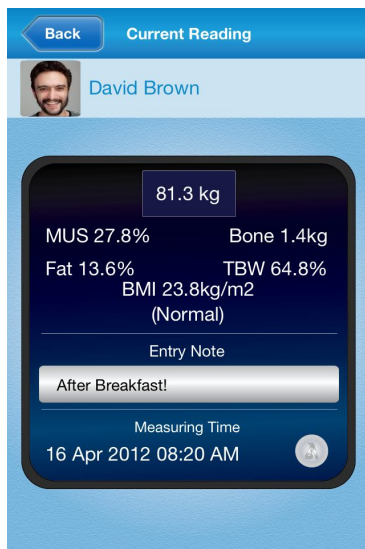
Une fois que les relevés en cours sont affichés, vous pouvez « Recommencer » les relevés ou passer à la page « Relevés ». Sélectionnez « Recommencer » pour revenir à l'étape précédente.

**Le pèse-personne affiche alors uniquement le poids, le pourcentage de graisse et l'indice de masse corporelle. De plus, la quantité totale d'eau dans le corps, la masse musculaire et la masse osseuse sont affichées et enregistrées dans l'application sous Relevés.**

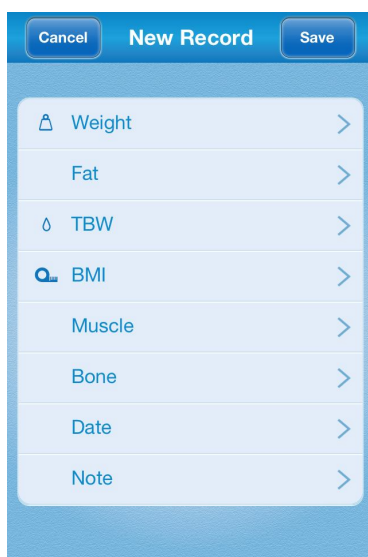
## Relevés



Les relevés en cours et passés sont affichés en ordre chronologique.  
La page Relevés vous permet d'afficher, de créer ou de modifier tous les relevés en cours ou passés.



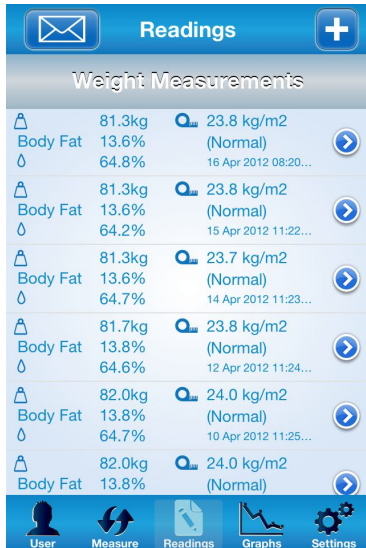
Vous pouvez afficher tous les relevés en les sélectionnant individuellement.



Vous pouvez également modifier les relevés en cours ou passés en sélectionnant simplement la flèche située près de chaque session de relevé.

Ajoutez des remarques personnelles à tout moment pour garder une trace de ce que vous avez fait avant chaque relevé.

## Partager les relevés

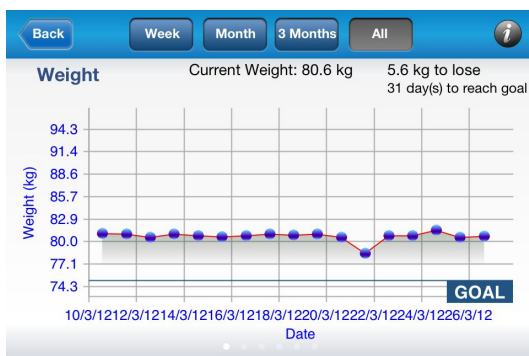


Vous pouvez également exporter un ensemble de relevés par courrier électronique en cliquant simplement sur l'icône de l'enveloppe dans l'angle supérieur gauche.



Envoyez un ensemble de relevés par courrier électronique à toutes les personnes susceptibles de partager et vous aider à surveiller vos progrès.

## Graphiques



Tous les points de données récupérés peuvent être représentés sous forme de graphique, notamment le poids, le pourcentage de graisse, l'indice de masse corporelle, la quantité totale d'eau dans le corps, la masse musculaire et la masse osseuse. Effectuez un balayage vers la gauche ou la droite pour afficher différents graphiques.

## Troubleshooting Tips

Please review Safety Information on Page 1 first to ensure safe and accurate use of device

### Error Indicators

| Error Display on Scale | Cause   | Correction   |
|------------------------|---|--|
| <b>Er1</b>             | <b>Problem with Factory setting</b>   | <b>Contact BlueAnatomy for replacement</b>   |
| <b>Er4</b>             | <b>The measurement position was not stable or your feet were not placed correctly</b> | <b>Remain still and do not move until the measurement is complete</b>  |
| <b>Er5</b>             | <b>Your toe and heels are not positioned over the electrodes correctly</b>            | <b>Make sure you are barefoot and the soles of your feet are clean and dry. Make sure feet are correctly positioned. Read “ How to Ensure Accurate Readings” on page 1</b> |

### SPECIFICATIONS

|  |   |
|--|---|
| <p><b>General Specifications</b><br/>BlueAnatomy™ Wireless Body Scale – iBF5<br/>Runs on Apple devices:<br/>iPhone 3G, 3GS, 4, 4S, 5, 5C, 5S<br/>iPod touch 2nd, 3rd, 4th, 5th generation<br/>iPad, iPad 2, iPad 3, iPad air, iPad mini<br/>Runs on Android devices</p> <p><b>Display</b><br/>Blue LCD Display with White Backlight</p> <p><b>Power Supply</b><br/>4 AAA batteries</p> <p><b>Memory</b><br/>Depends on Smartphone, Device</p> <p><b>Measuring range</b><br/>up to 180 kg, 396 lb or 28 st 4 lb</p> | <p><b>Dimensions (L × W × H)</b><br/>approx. 320 mm × 320mm × 25 mm</p> <p><b>Weight</b><br/>approx 2 kg (including batteries)</p> <p><b>Operating Conditions</b><br/>Temperature 10°C – 40°C (50°F – 104°F),<br/>30% to 90% RH<br/>Atmospheric pressure 86kPa to 106 kPa</p> <p><b>Storage and Transport Conditions</b><br/>Temperature 2°C – 30°C (35.6°F – 86°F), 10% to 90% RH<br/>Atmospheric pressure 86kPa to 106 kPa<br/>Remove the batteries from this unit when you are not going to use it for a long period of time (approximately three months or more).</p> <p><b>Components</b><br/>Main Unit, 4 AAA batteries, Product Manual</p> <p><b>Color Options</b><br/>Black and White</p> |
|--|---|

For other issues feel free to visit our support page on our website: [www.blueanatomy.com](http://www.blueanatomy.com)

## Conseils de dépannage

Consultez préalablement les Informations de sécurité figurant à la page 1 pour garantir une utilisation sûre et précise de l'appareil

### Indicateurs d'erreur

| Erreur affichée sur la balance | Cause  | Remède  |
|--------------------------------|--|---|
| <b>Er1</b>                     | <b>Problème avec la configuration définie en usine</b>   | <b>Contactez BlueAnatomy pour procéder au remplacement.</b>   |
| <b>Er4</b>                     | <b>La position de la mesure n'était pas stable ou vos pieds n'étaient pas placés correctement.</b> | <b>Restez immobile et ne bougez pas jusqu'à la fin de la mesure.</b>  |
| <b>Er5</b>                     | <b>Votre orteil et vos talons ne sont pas positionnés correctement sur les électrodes</b>          | <b>Veillez à être pieds nus et assurez-vous que le dessous de vos pieds est propre et sec. Assurez-vous que la position de vos pieds est correcte. Lire « Comment garantir la précision des relevés », page 1</b> |

### SPÉCIFICATIONS

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Spécifications générales</b><br/>Impédancemètre BlueAnatomy iBF 5<br/>Fonctionne sur les appareils Apple :<br/>iPhone 3GS, 4, 4S, iPod touch (iOS 4.1 et version supérieure)<br/>iPad, iPad 2, nouvel iPad (iOS 3.2 et version supérieure)<br/>Fonctionne sur les appareils Android</p> <p><b>Afficheur</b><br/>Écran LCD bleu avec rétroéclairage blanc</p> <p><b>Alimentation</b><br/>4 piles AAA</p> <p><b>Mémoire</b><br/>Dépend du smartphone et de l'appareil</p> <p><b>Plage de mesure</b><br/>Jusqu'à 180 kg, 396 lb ou 28 pi 4 lb</p> | <p><b>Dimensions (L x l x H)</b><br/>environ 320 mm x 320 mm x 25 mm</p> <p><b>Poids</b><br/>environ 2 kg (piles incluses)</p> <p><b>Conditions de fonctionnement</b><br/>Température comprise entre 10°C et 40°C (entre 50°F et 104°F), HR comprise entre 30 % et 90 %</p> <p><b>Conditions de stockage</b><br/>Température comprise entre 2°C et 30°C (entre 35,6°F et 86°F), HR comprise entre 10% et 90 %</p> <p><b>Composants</b><br/>Appareil principal, 4 piles AAA, Guide de démarrage rapide, Manuel de sécurité</p> <p><b>Choix de couleurs</b><br/>Noir et blanc</p> |
|--|---|

Pour toute autre question, n'hésitez pas à visiter la page d'assistance sur notre site Web à l'adresse suivante : [www.blueanatomy.com](http://www.blueanatomy.com)